

Kál egészségnap szűrővizsgálatokkal

Egészségfejlesztési alapismeretek

Előadás formájában megismertetjük a lakossággal saját szervezetünk alapvető működési mechanizmusait (szív, vese, máj, tüdő). Továbbá betegség esetében milyen tünetek előfordulásakor kell orvoshoz fordulni.

Önvizsgálat tanítás

A leggyakoribb népbetegségek (pl.: magas vérnyomás, cukorbetegség, láz, agyi történes, szívmegeállás, daganat) felismerésének ismertetése gyakorlati tanácsokkal.

Fogászati állapot felmérés

Szájüregi daganatok korai felismerése, kiszűrése; szájhigiéna oktatás.

Tüdőgyógyászati felmérés

Légzésfunkció mérés; pulsoxymetria; COPD teszt; dohányzásról való leszoktatást támogató tanácsadás dohányzók részére.

Táplálkozási tanácsadás

Az egészséges életmódhoz és különböző betegségeknel szükséges diéták bemutatása főzési tanácsadással egybekötve.

Szemészeti szűrés

Látás vizsgálat; dioptria vizsgálat; színtévesztés szűrővizsgálat; szemészeti tanácsadás; pl. száraz szem monitorszűrős, kék fényzűrős szemüveg; zöld hályogszűrés non contact tonometriával.

Szív és érrendszeri vizsgálat:

Vérnyomásmérés; EKG vizsgálat; érszűkület vizsgálat BOSO géppel; pitvarfibrilláció vizsgálat; tachycardia vizsgálat.

Teljes test analízis

Súly-célsúly meghatározás; magasság mérés; hastérfogat mérés; csípő körfogatmérés; ödéma vizsgálat; testtömeg-index meghatározása; sarokcsont csontsűrűség vizsgálata.

Labor vizsgálatok

vércukorszint mérés; koleszterinszint mérés; PSA mérés; Ca125 mérés.

Nyaki ér Ultrahang vizsgálat

Érkezési sorrendben korlátozott számban!

Összefoglaló vélemény és további vizsgálatokra tett javaslatok kiadása

A rendezvény ingyenes!

TB kártyáját kérjük ne hagyja otthon!

A rendezvényről kép és/vagy hangfelvétel készül!

TOP-PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-00010

„Helyi humán fejlesztések Kál Nagyközségben”

